

This topographic map illustrates the Nordkette mountain range, a prominent feature in the Innsbruck region. The map shows the Inn river flowing through the valley, with the city of Innsbruck situated at its base. Key locations include Völs, Völs-See, and the Völs Siedlung. The map also depicts the Hoher Gleirsch (2492m) and Hechenberg (1912m) peaks. The Nordkette is highlighted with a thick black line, and the surrounding area is marked with various elevation points and geographical features like the Gleirschtal and Hinterautal. The map includes a legend with icons for hiking trails and a scale bar.

Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Scharnitz-Reith (Etappe 3): Pfeishütte - Solsteinhaus



Beschreibung

Streckenbeschreibung: Das erste Wegstück ab der Pfeishütte wandert man auf dem Goetheweg (219) zuerst Richtung Süden und dann Richtung Westen durch Latschenfelder und durch ein Geröllfeld hinauf zur Mandlscharte (2314 m). Von der Mandlscharte geht es kurz über Serpentina hinunter und schließlich in wiederkehrendem Auf und Ab auf die Mühlkarscharte. Ab der Scharte wechselt der Blick auf die Südseite der Nordkette und beschert einem weitreichende Tiefblicke ins Inntal und Richtung Alpenhauptkamm. Man folgt dem Goetheweg über das Gleirschjochl, bis wir schließlich südlich unterhalb der Hafelekarspitz zur Bergstation der Hafelekarbahn (2269 m) gelangen. Von hier aus wandert man auf dem Steig 216 hinunter zum Restaurant Seegrube (1906 m). Von der Seegrube halten wir uns immer Richtung Westen und durchqueren dabei herrliche Bergwiesen mit Tiefblicken auf die Stadt Innsbruck bis wir den Frau Hitt Sattel erreichen. Die markante Felsnadel der Frau Hitt befindet sich östlich von uns und soll laut einer Sage eine Frau auf einem Pferd darstellen. **ACHTUNG: Bis in den Frühsommer hinein kann im Frau Hitt Kar mitunter sehr viel Altschnee liegen, der in den Morgenstunden pickelhart ist (Absturzgefahr: Snowline Spikes und Stöcke bieten einen optimalen Schutz).** Über versicherte Passagen geht es nun über den Gipfelstürmerweg ca. 200 Höhenmeter steil hinunter durch die Schottergeröllhalde des Frau Hitt Kar, wonach es kurz wieder bergauf auf den sogenannten „Hippen“ geht. Von hier aus durchqueren wir das Arzler Kar und steigen noch einmal hinauf auf das „Sandegg“. In Serpentina führt der Steig den Rücken hinunter, an der Jagdhütte in der Wilden Iss vorbei. An der Abzweigung in der „Wilden Iss“ folgt man dem Weg 215 Richtung Westen bis man das wohlverdiente Solsteinhaus erreicht.

Achtung: Der Innsbrucker Klettersteig ist zeitlich nicht mit Etappe 3 machbar!!

Variante: Wer sich die 363 hm vom Hafelekarhaus auf die Seegrube sparen möchte, kann hierfür die Hafelekarbahn nutzen.

Notfalltipp: Da es sich hier um eine sehr lange und anspruchsvolle Etappe handelt, kann in **Notfällen!** auf der Höttinger Alm übernachtet werden. Hierfür geht es nach vor dem Aufstieg zum Frau Hitt Sattel auf dem Weg 215 Richtung Höttinger Alm.

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://karwendel-hoehenweg.at>

Information

Ausgangspunkt

Pfeishütte

Endpunkt

Solsteinhaus

Empfohlene Ausrüstung

knöchelhohe Bergschuhe, Grödel, Teleskopstecken, ausreichend Wasser

Anreise

Anreise

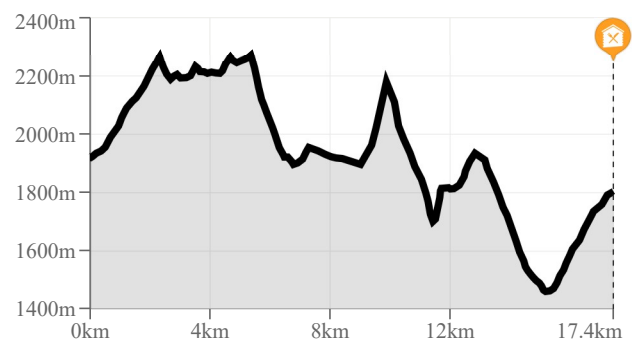
Wenn du auf dem Karwendel Höhenweg unterwegs bist, kann dein Auto ruhig Pause machen. Sowohl Ausgangs-, als auch Endpunkt sind sehr gut öffentlich per Bahn und Bus erreichbar und du kannst somit entspannt anreisen.

Zeitraum

Zeitraum

Juli-September

● Schwierigkeit	↑▲ Höhenmeter bergauf
schwierig	1400 m
▲↓ Höhenmeter bergab	▲ Höchster Punkt
1550 m	2314
↔ Streckenlänge	🕒 Gehzeit / Gesamt
16.5 km	9:00 h



Wichtige Orte

Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Scharnitz-Reith (Etappe 6): Scharnitz - Hallerangerhaus



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Scharnitz-Reith (Etappe 5): Hallerangerhaus - Bettelwurfhütte



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Scharnitz-Reith (Etappe 4): Bettelwurfhütte - Pfeishütte



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Scharnitz-Reith (Etappe 2): Solsteinhaus - Nördlinger Hütte



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Scharnitz-Reith (Etappe 1): Nördlinger Hütte - Reith bei Seefeld



Solsteinhaus



Schnellzugriffe



Digitale Karte