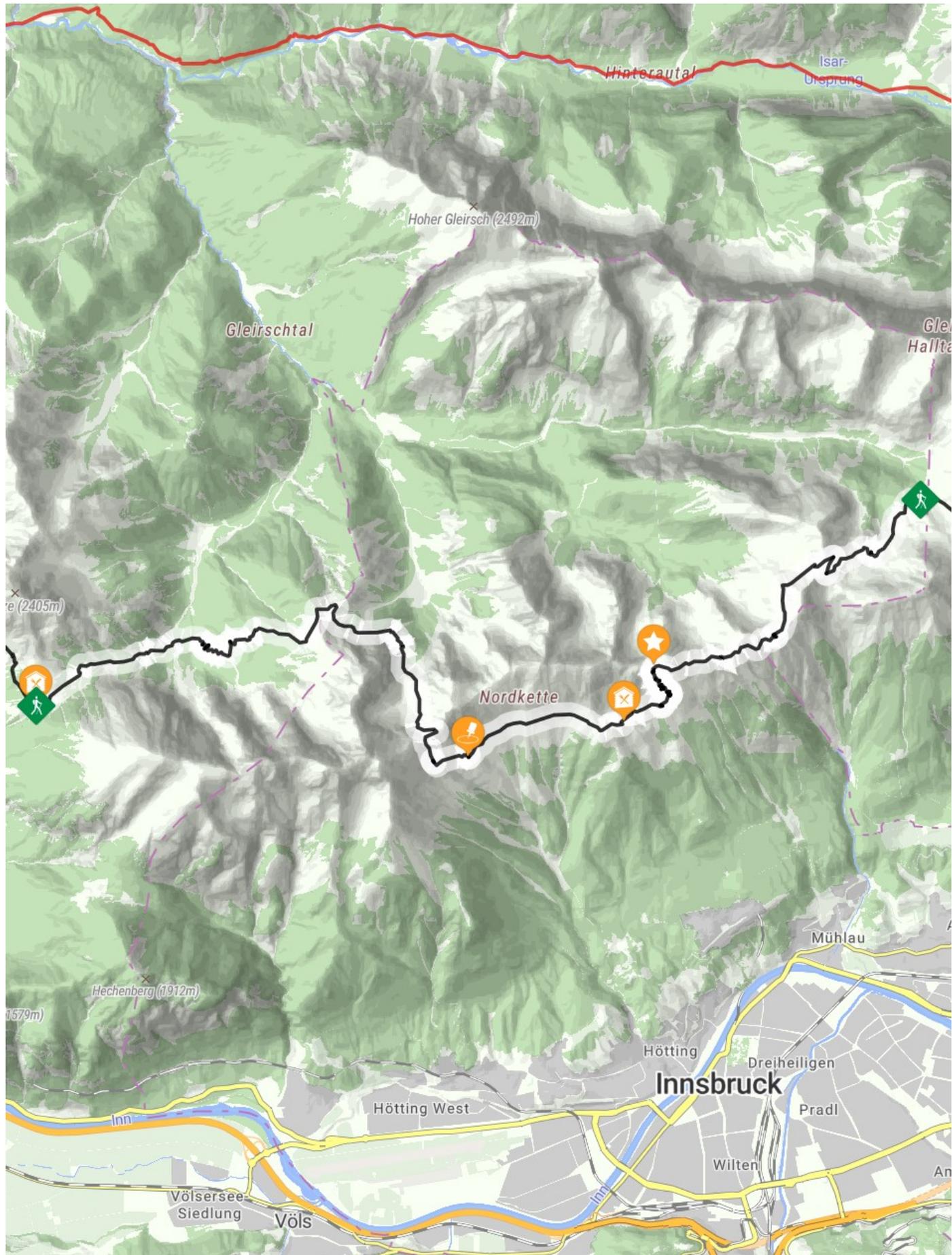


# Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 3): Solsteinhaus - Pfeishütte



## Karte & POIs



# Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 3): Solsteinhaus - Pfeishütte



## Beschreibung

**Streckenbeschreibung:** Vom Solsteinhaus geht es zunächst auf Steig 213 hinab Richtung Möslalm. An der Abzweigung in der „Wilden Iss“ folgt man dem Gipfelstürmerweg (215) Richtung Osten an der Jagdhütte in der Wilden Iss vorbei. In Serpentina führt der Steig über einen grünen mit Bäumen und Latschen bewachsenen Rücken hinauf bis zum sogenannten „Hippen“. Nach einem kurzen Abstieg geht es nun 200hm über eine steile Schottergeröllhalde und über seilversicherte Passagen hinauf zum Frau Hitt Sattel, der sich westlich der markanten Felsnadel der Frau Hitt befindet. Sie soll laut einer Sage eine Frau auf einem Pferd darstellen. **ACHTUNG: Bis in den Frühsommer hinein kann im Frau Hitt Kar mitunter sehr viel Altschnee liegen, der in den Morgenstunden pickelhart ist (Absturzgefahr! Snowline Spikes und Stöcke bieten einen optimalen Schutz).**

Beim Abstieg des Frau Hitt Sattels bedarf es nun nocheinmal höchster Konzentration! Anfangs steil absteigend, folgt man rechter Hand dem Weg 215 Richtung Höttinger Alm, weiter über herrliche Bergwiesen zum Restaurant Seegrube (1906 m). Nach einer ausgiebigen Rast wandert man von der Seegrube auf dem Steig 216 hinauf zum Hafelekarhaus (2269 m). Wer sich die 363 hm vom Restaurant Seegrube auf das Hafelekarhaus sparen möchte, kann hierfür die [Hafelekarbahn](#) nutzen (Achtung Betriebszeiten!).

**Achtung: Der Innsbrucker Klettersteig ist zeitlich nicht mit Etappe 3 machbar!!**

Vom Hafelekar geht südlich unterhalb der Hafelekarspitze den Gotheweg (219) weiter zur Pfeishütte. Zunächst folgt man dem Pfad und gelangt ohne größere Höhenunterschiede über das Gleirschjöchl zur Mühlkarscharte. Währenddessen genießt man atemberaubende Ausblicke auf die Alpenstadt Innsbruck und ins Inntal. Ab der Mühlkarscharte wechselt der Weg auf die Nordseite der Nordkette und beschert einem weitreichende Blicke ins schroffe Karwendelgebirge. Der Weg führt in Serpentina auf die Mandlscharte (2314m) und von dort aus hinunter in die Pfeis. Nach einem letzten Wegstück durch viele Latschen hindurch, erreicht man die Pfeishütte und damit das Ziel der dritten Etappe des Karwendel Höhenwegs.

### Notfalltipp:

Da es sich hier um eine sehr lange und anspruchsvolle Etappe handelt, kann in **Notfällen!** auf der Höttinger Alm übernachtet werden. Hierfür geht es vom Frau Hitt Sattel aus nicht Richtung Seegrube, sondern auf dem Weg 215 Richtung Höttinger Alm.

### Alternative mit Zwischenstopp in Innsbruck :

Da die Etappe, wie oben schon erwähnt, sehr lange ist, empfehlen wir eine Pause mit Übernachtung in der einzigartigen Stadt Innsbruck. Hierfür fährt man von der Seegrube aus mit der Nordkettenbahn hinab zur Hungerburg, einmal umsteigen, und dann weiter Richtung Innenstadt. Die Fahrt dauert circa 20 Minuten. Am nächsten Tag geht es mit der Bahn von Innsbruck aus ganz hinauf auf das Hafelekar und von hier aus setzt man die 3.Etappe wie oben beschrieben fort. Wer möchte kann einen kurzen Gipfelabstecher auf die Hafelekarspitze einbauen (+30min).

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

<https://karwendel-hoehenweg.at/>

## Information

Ausgangspunkt

Solsteinhaus

Endpunkt

Pfeishütte

Empfohlene Ausrüstung

knöchelhohe Bergschuhe, Grödel, Teleskopstecken, ausreichend Wasser

## Anreise

Anreise

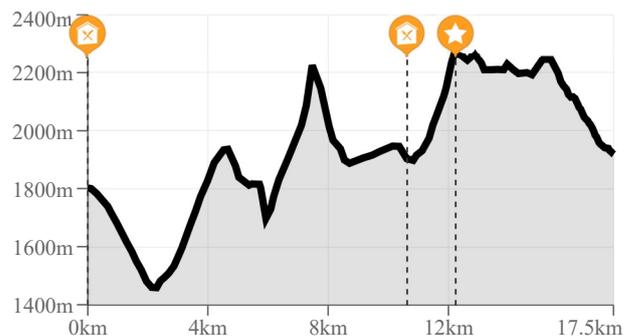
Wenn du auf dem Karwendel Höhenweg unterwegs bist, kann dein Auto ruhig Pause machen. Sowohl Ausgangs-, als auch Endpunkt sind sehr gut öffentlich per Bahn und Bus erreichbar und du kannst somit entspannt anreisen.

## Zeitraum

Zeitraum

Juli-September

● Schwierigkeit schwierig	↑▲ Höhenmeter bergauf 1550 m
▲↓ Höhenmeter bergab 1400 m	▲ Höchster Punkt 2314
↔ Streckenlänge 16.5 km	🕒 Gehzeit / Gesamt 9:00 h



## Wichtige Orte

Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 1): Reith bei Seefeld - Nördlinger Hütte



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 2): Nördlinger Hütte - Solsteinhaus



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 4): Pfeishütte - Bettelwurfhütte



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 5): Bettelwurfhütte - Hallerangerhaus



Karwendel Höhenweg - Gehrichtung Reith-Scharnitz (Etappe 6): Hallerangerhaus - Scharnitz



Solsteinhaus



Hafelekar - Fenster ins Karwendel



Seegrube



## Schnellzugriffe



Digitale Karte